



Idee?	Wie?	Material?
Hometrainer	nutzen	Fitnessgerät
Versteckspiel	z.B. im dunkeln	nichts
Lichteffekte	z.B. Schattenspiele	Lampe Taschenlampe
tanzen	Musik an	CD- Player
Spielen mit Haustieren		Tiere Wollknäuel
Malen		Farbe, Papier
Puzzeln		Puzzle
Gesellschaftsspiele		Spiele
Bude bauen	z.B. verbinden mit Wäscheklammern	Decken, Tisch Stühle ...
Zeitungsschlacht	zerknüllen und werfen	Zeitung
aufräumen	spielerrisch	Unordnung
Verkleiden	z.B. zu einem Thema	Klamotten, Spiegel...
Kuscheltierschlacht		Kuscheltiere
Karte basteln, schreiben, senden	Worüber sich der Empfänger freuen könnte	Was ihr im Haushalt findet
Wohnungs-Orchester	Melodien ausdenken, Großeltern am Telefon vorspielen	Tuberdosen, Gießkanne
Pizzamassage	Rücken deiner Mama/Papa	
Landschaft aus Plastikmüll	Aus dem gelben Sack, reinigen	Klebeband, Scheere
Bewegungsparkour	Sportliche Stationen überlegen, mit allen durchspielen	Stühle, Kreppband, kl. Preis für Gewinner
Schatzsuche	Schatzkarte malen+ Aufgaben	Schatz, Papier, Stift
Dosenwerfen	Platz an dem nichts kaputt geht	Dosen, weicher Ball
Schüttelflaschen ...		