

## Geschichten lesen und hören:

- Mal wieder den Bücherschrank durchforsten: Was hatte ich schon lang nicht mehr in der Hand?
- Sich Bücher kostenfrei vorlesen lassen: entweder von den Enkeln per Telefon oder von einem Hörbuch, das noch immer nicht angehört ist oder von <https://www.vorleser.net/>
- Eigene Geschichten ausdenken und aufschreiben / mal wieder beginnen, im Tagebuch eigene Gedanken zu notieren (es genügen auch Schmierzettel, auf die jeweils das Datum geschrieben wird)
- Die eigenen Memoiren beginnen – wann besser als jetzt? Kindheits- und Jugendgeschichten aufschreiben oder aufs Handy sprechen