

Singen bringt Freude und stärkt die Lunge:

- zu jedem Buchstaben des Alphabets ein Lied suchen und vor sich hinsingen – keine Sorge, wie es klingt! Wenn Sie für heute genug haben, geht es morgen einfach weiter. Wenn Sie durch sind, dann von hinten wieder anfangen
- Das Gotteslob nehmen und nach den Lieblingsliedern suchen. Wenn Sie nicht singen möchten, sind auch die Texte manchmal sehr berührend.
- Eine Bekannte anrufen und mit ihr am Telefon gemeinsam singen. Vielleicht ja sogar im Kanon?

Musikalisches Gedächtnistraining:

Einfach den Link kopieren

<http://freudenklang.de/GedTraining%20-%20Musik-Liederquiz.pdf>