Ideen Box

Ausgabe 3

Spiel- und Bastelideen
für Kinder

https://www.piqsels.com/de/public-domain-photo-jjopj

Über uns...

Im Rahmen eines Seminars an der Hochschule Nordhausen haben wir ein Projekt für Kinder und Eltern gestartet, in dem wir Spiel- und Bastelideen veröffentlichen wollen.

In der momentanen Corona-Situation haben wir für Eltern, die mit ihren Kindern Zuhause sind, den größten Respekt. Nach so viel Zeit mit der Familie können schon einmal die Ideen ausgehen...

Mit unserer "Ideen Box" wollen wir Euch zu neuer Kreativität und Motivation anregen und Euch ein wenig Freude bereiten...

HOCHSCHULE NORDHAUSEN
University of Applied Sciences

Inhalt

1 Bastelidee: Hüpfender Origami-Frosch

14 Bastelidee: Murmelbilder

17 Bastelidee: Schwammschmetterling

20 Backidee: Papageienkuchen

29 Backidee: Müslikekse

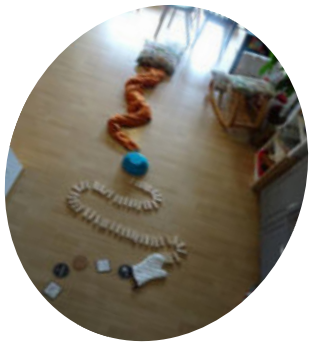
34 Sportangebot: Balancierkurs

35 Sportangebot: Eisschollenparcours

36 Sportangebot: Zeitungsball

37 Ausmalbilder

41 Schlusswort



HOCHSCHULE NORDHAUSEN
University of Applied Sciences

Hüpfender Origami-Frosch

Hier eine Bastelanleitung wo Euer Fingergeschick gefragt ist.
Eventuell braucht Ihr ein wenig Hilfe eines Erwachsenen.
Probiert Euch aus!

Das benötigt Ihr:

- Buntpapier (besser Origami-Papier)
- eventuell Wackelaugen oder einen Edding
- Fingergeschick

Tipp: Je stärker das Papier ist, desto schwerer ist es zwar zu falten, aber desto besser springt der Frosch auch am Ende!

Und so geht's:

Als Erstes müsst Ihr schauen, ob Ihr bereits quadratisches Papier habt. Ich hatte das nicht, deswegen habe ich es mir zurecht-geschnitten.

Schritt 1: Zuerst faltet Ihr das Quadrat in der Mitte – also Kante auf Kante. Wichtig: Immer ordentlich über die Falze streichen.

Schritt 2: Nun legt Ihr das zusammengeklappte Papier vor Euch hin, mit der geschlossenen Seite auf die linke Seite.

Schritt 3: Faltet jetzt die rechte Ecke bündig auf die linke Seite.

Schritt 4: Faltet das Papier dann wieder auf. Es sollte dann so aussehen.

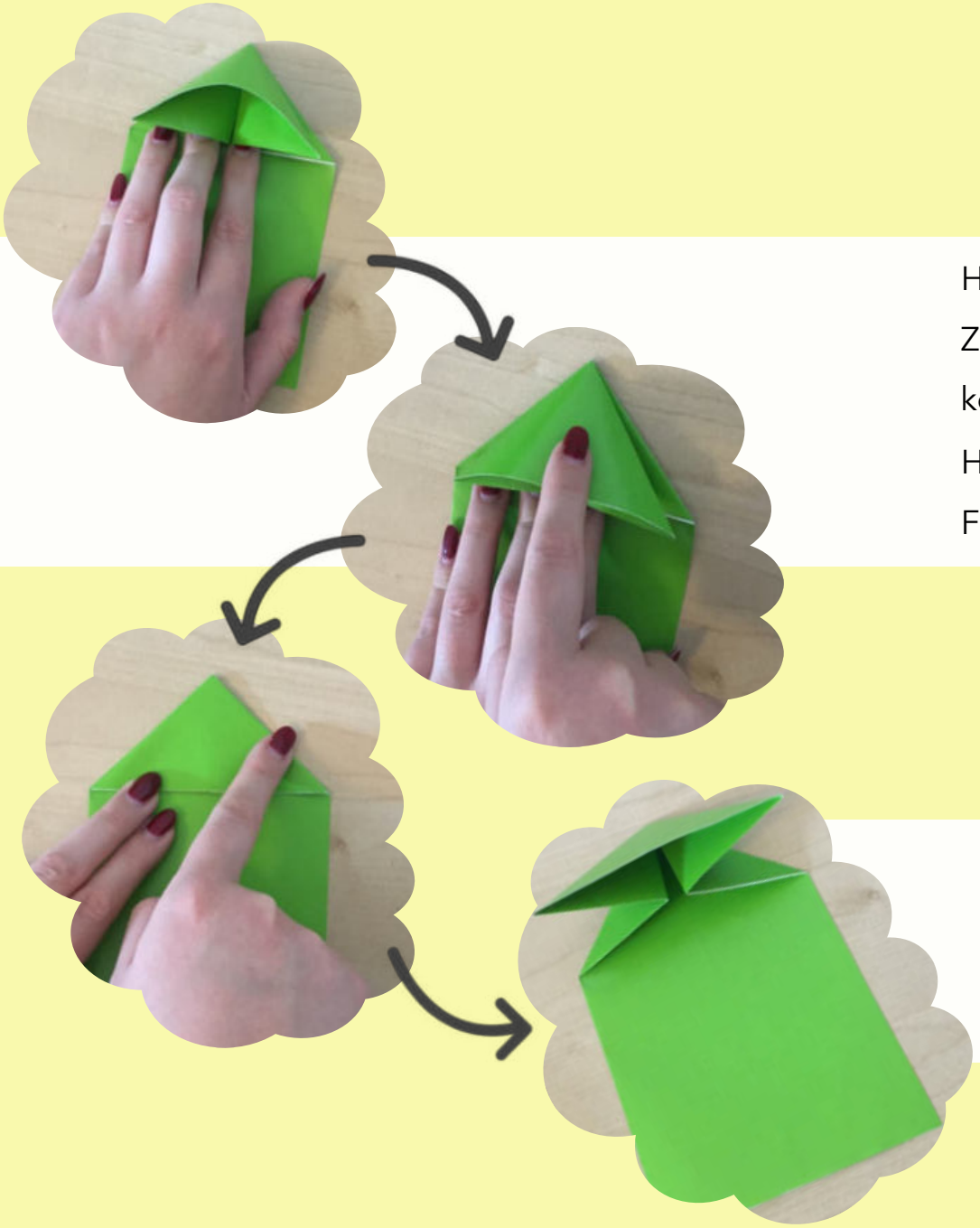
Schritt 5: Nun wiederholt Ihr Schritt 4 nur auf der anderen Seite. Also faltet die linke Ecke bündig auf die rechte Seite.

Schritt 6: Faltet das Papier wieder auf. Jetzt sollte es so aussehen.

Schritt 7: In diesem Schritt müsst Ihr die beiden oberen Eckpunkte auf die unteren Eckpunkte falten. Meine Zeigefinger und mein Daumen zeigen Euch an welche Ecken ich meine.

Schritt 8: Nun sollte es geöffnet so aussehen.

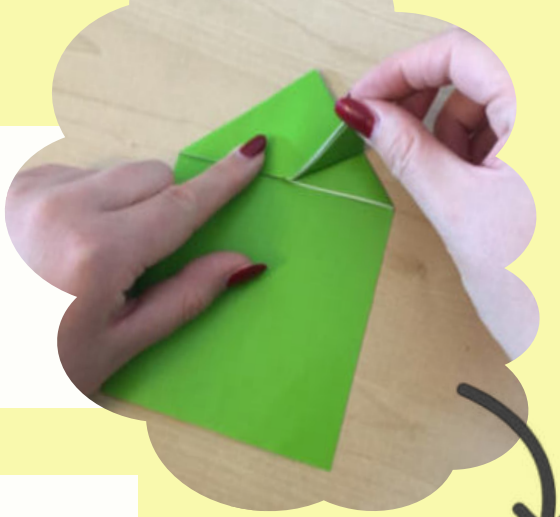
Schritt 9: Jetzt wird es etwas schwieriger. Drückt etwas die Seiten ein. Es soll nun ein Dreieck bzw. eine Spitze oben entstehen. Schritt für Schritt seht Ihr in den folgenden Bildern wie ich es gemacht habe. Fuchst Euch durch und probiert es aus. Ihr schafft das!



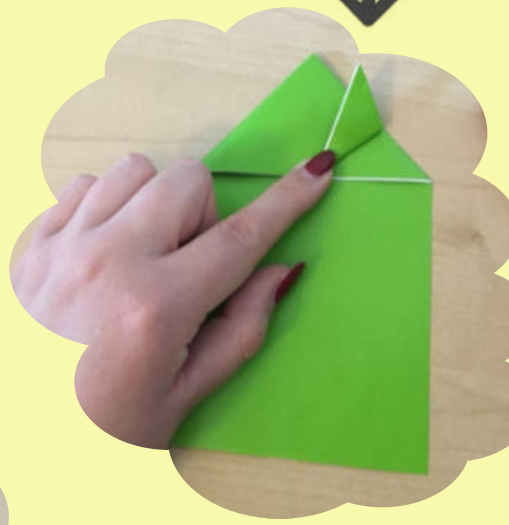
Hier habe ich etwas mit meinem Zeigefinger oben darauf gedrückt und konnte dann meine Finger der unteren Hand herausziehen. Streicht danach die Falze rechts und links gut glatt.

Hier seht Ihr wie es aussehen sollte. Wenn Ihr von oben darauf schaut, solltet Ihr ein Haus erkennen.

Schritt 10: Am besten haltet Ihr jetzt den linken Zeigefinger auf das „Dach“ des Hauses - so wie im Bild zu sehen. Dann nehmt Ihr die rechte Ecke und faltet sie nach oben in Richtung Spitze.

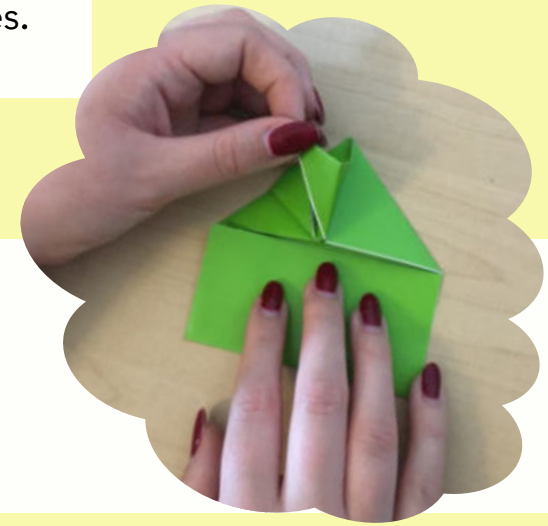


Schritt 11: Das Gleiche macht Ihr jetzt auf der anderen Seite. Nehmt nun also die linke Ecke und faltet sie wie die rechte. Jetzt habt Ihr die Vorderbeine des Frosches.

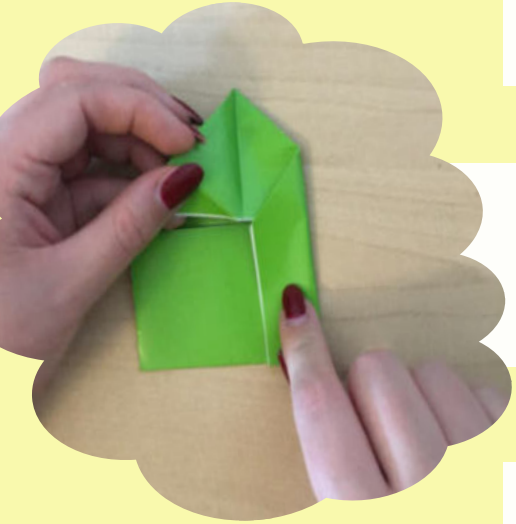


Hier seht Ihr nochmal genau wie es aussehen sollte.

Schritt 12: Nehmt jetzt die untere Kante Eures Papiers und faltet sie bis zum Anfang des Daches.



Schritt 13: Als nächsten Schritt nehmt Ihr das rechte Vorderbein Eures Frosches und faltet es etwas zur linken Seite.

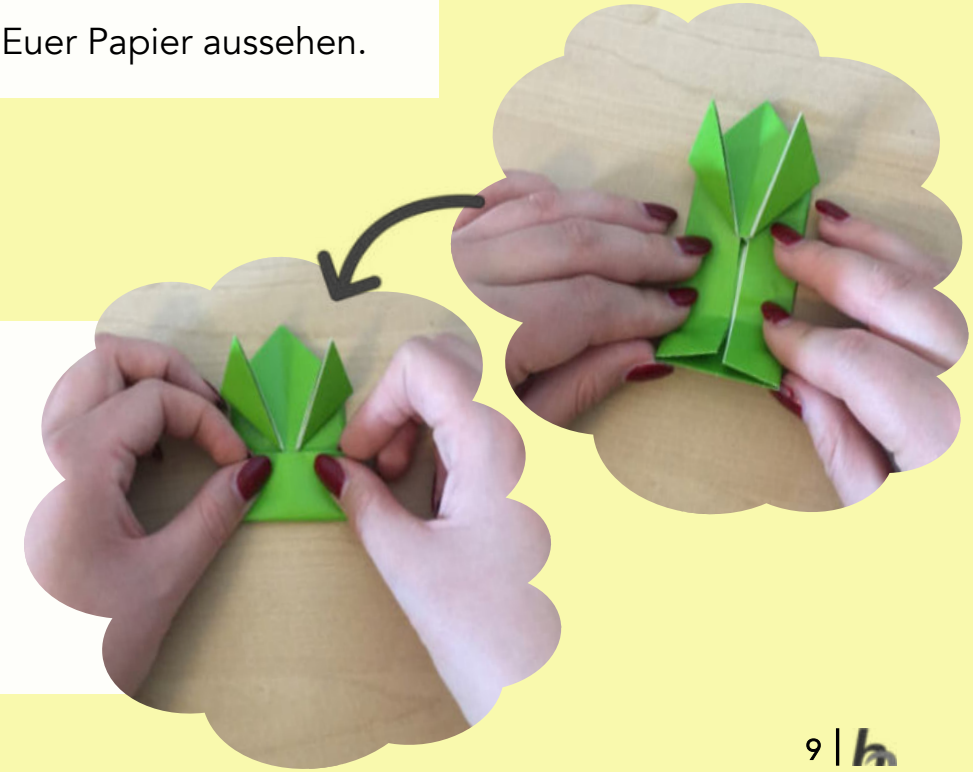


Schritt 14: Nun nehmt Ihr die rechte Seite des Papiers und faltet sie bis zur Mitte.

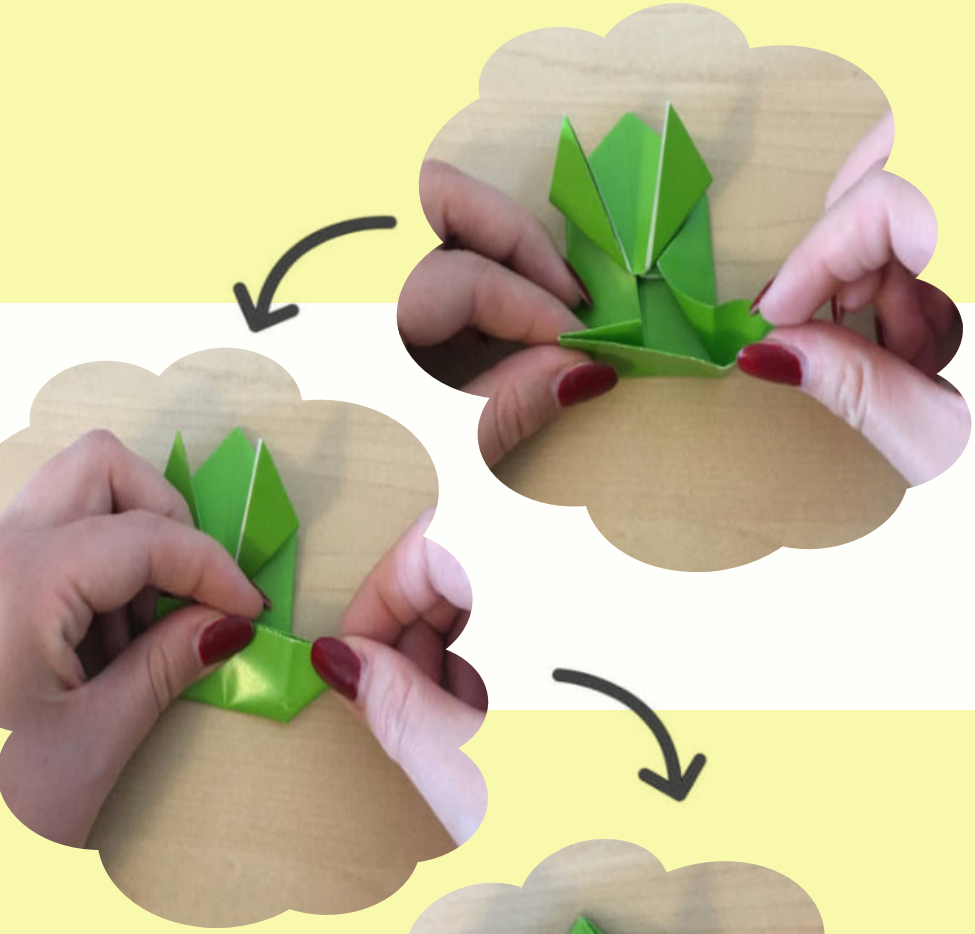
Schritt 15: Ihr könnt jetzt wieder das rechte Vorderbein zurück falten.

Schritt 16: Wiederholt nun die Schritte auf der anderen Seite. Also: linkes Vorderbein etwas zur rechten Seite falten und dann die linke Kante des Papiers in die Mitte.

Schritt 17: Faltet nun das Vorderbein wieder zurück. So sollte jetzt Euer Papier aussehen.

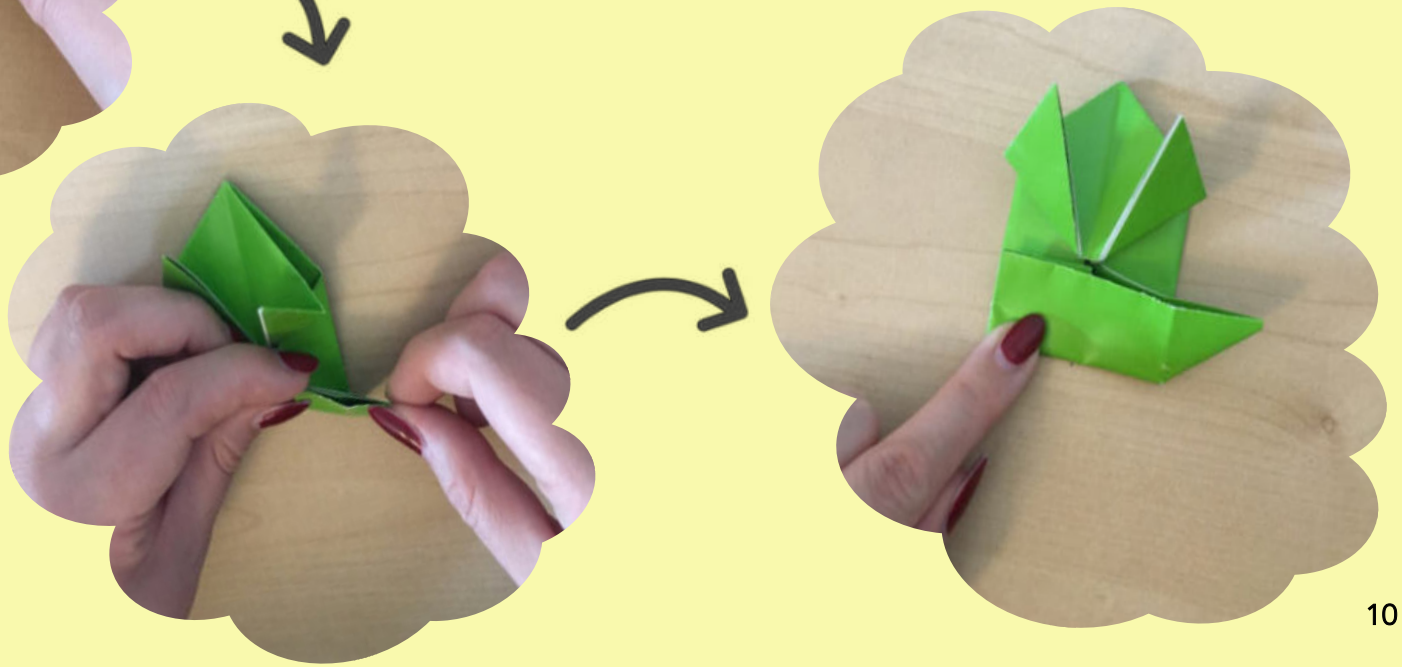


Schritt 18: In diesem Schritt beginnen wir die Hinterbeine Eures Frosches zu basteln. Nehmt die untere Kante Eures Papiers und faltet sie nach oben, wo die Vorderbeine des Frosches beginnen.



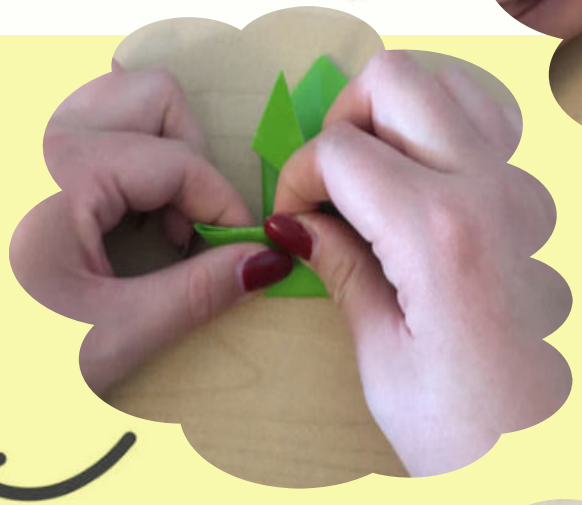
Schritt 19: Faltet nun das gerade Umgeklappte etwas auf (circa 90-Grad-Winkel) und zieht die Ecke etwas heraus.

So sollte es dann aussehen:



Schritt 20: Das Gleiche macht Ihr auf der anderen Seite.

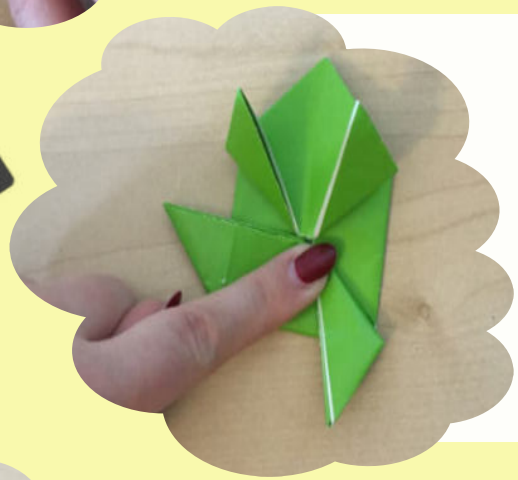
Also wieder etwas die Ecke herausziehen und falten.



So sollte es nun aussehen...

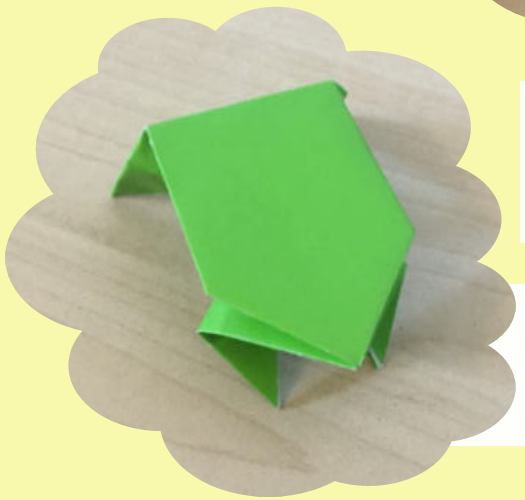
…und so sieht es aus, wenn Ihr sozusagen reinschaut.

Schritt 21: Legt den Frosch nun wieder gefaltet vor Euch hin. Nehmt nun die rechte Ecke und faltet sie nach unten.

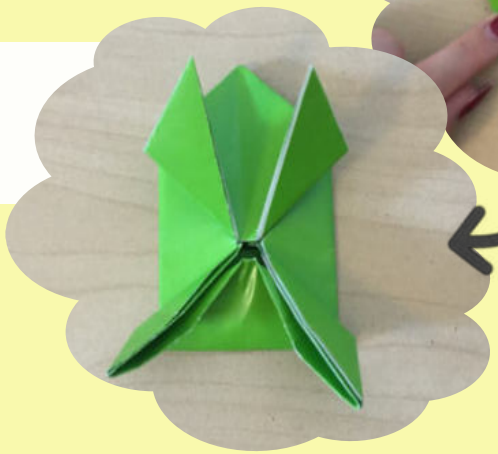


Es sollte dann so aussehen.

Schritt 22: Nun noch das andere Bein - Ihr geht so vor wie bei dem rechten Bein, also die linke Ecke nehmen und nach unten falten.



So sollte Euer Frosch nun von unten aussehen.



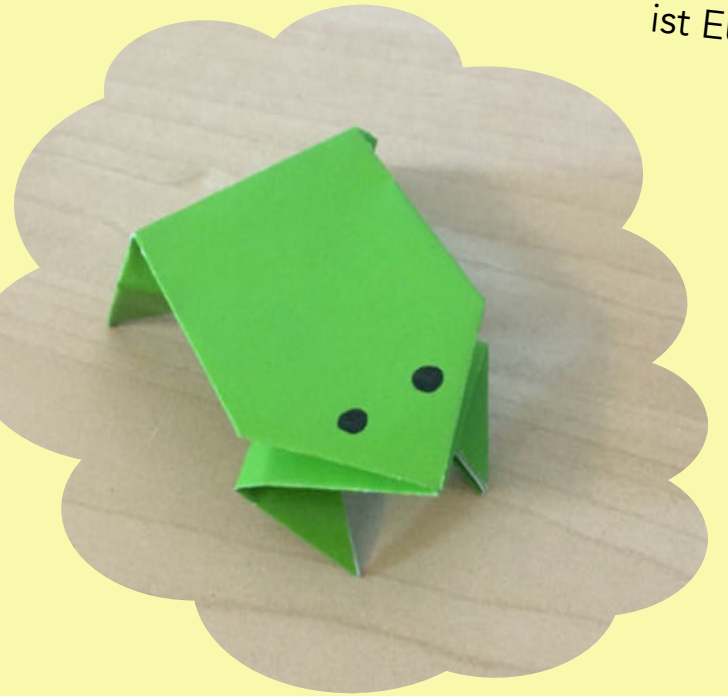
JETZT UMDREHEN!

Es fehlen nur noch die Augen!

Schritt 23: Seid kreativ und malt Eurem Frosch ein paar Augen oder klebt ihm Wackelaugen auf.

Ihr fragt Euch wie der Frosch nun springt? Einfach mit dem Zeigefinger etwas auf die hintere Kante des Frosches drücken und schnipsen lassen!

Fertig!
ist Euer Springfrosch



Versucht doch einmal Saltos zu machen, wer schafft die meisten innerhalb von 30 Sekunden?!

Überlegt Euch coole Spielideen. Wie wäre es, wenn Ihr noch ein paar Seerosenblätter aus Bastelkarton schneidet, Zahlen darauf schreibt und ein Würfelspiel daraus macht...?

Murmelbilder

Findet Ihr ganz abstrakte Bilder richtig cool? Dann zeigen wir Euch jetzt, wie Ihr solche Bilder mit nur wenig Aufwand gestalten könnt.

Das benötigt Ihr:

- mehrere flüssige Farben
- mindestens drei Murmeln
- einen Karton
- Papier

Und so geht's:

Je mehr Farben Ihr nehmt, desto bunter wird Euer Bild!

Schritt 1: Legt ein Blatt Papier in den Karton.

Schritt 2: Nehmt die Farben und gebt kleine Punkte auf das Papier.

Schritt 3: Legt die Murmeln in den Karton und schwingt diesen hin und her.

Schritt 4: Nehmt die Murmeln und das Papier aus dem Karton. Schon seid Ihr fertig. Zum Trocknen solltet Ihr Euer Gemälde auf die Heizung legen.

Fertig!

so könnte Euer kleines Meisterwerk aussehen

Schwammschmetterling

In der Kunst sind keine Grenzen gesetzt. Habt Ihr schon einmal andere untypische Materialien zum Basteln benutzt. Etwa einen Schwamm? Wir zeigen Euch hier, wie Ihr mit einem Schwamm Schmetterlinge malen könnt.

Das benötigt Ihr:

- einen gebogenen Schwamm (die gibt es so zu kaufen)
- ggf. einen Pinsel, Holzstab und Buntstifte
- flüssige Farbe (z. B. Fingerfarbe)
- ein Blatt Papier
- einen Teller

Legt Eure Arbeitsfläche am besten mit einer Unterlage aus.

Und so geht's:

Schritt 1: Gebt mit zwei unterschiedlichen Farben einen Klecks auf den Teller. Am besten nicht so nah aneinander, wie auf dem Bild.

Schritt 2: Drückt den Schwamm mit der rechten Seite in die eine und mit der linken Seite in die andere Farbe. So sollte der Schwamm dann aussehen.

Schritt 3: Drückt den Schwamm so oft Ihr wollt auf das Papier.

Wenn Ihr keinen „gebogenen" Schwamm besitzt (sh. Bild), dann könnt Ihr um den Schwamm einfach einen Draht oder ein Stück Strick wickeln.

Schritt 4: Wenn Ihr mögt, könnt Ihr dem Schmetterling noch einen Körper malen. Wir haben dazu einen unserer Finger benutzt. Ihr könnt dafür aber auch einen Pinsel verwenden. Taucht Euren Finger oder den Pinsel in die Farbe und malt einen Strich zwischen die Flügel.

Schritt 5: Mit einem Holzstab haben wir dann den Schmetterlingen noch Fühler gemalt. Dazu könnt Ihr aber auch Eure Finger oder einen Pinsel benutzen.

Wenn Ihr mögt, könnt Ihr den Hintergrund noch mit Bunt- oder Filzstiften ausmalen. Wie wäre es mit einer Blumenwiese?

Fertig!

sind Eure Schwammschmetterlinge

Backidee:
Papageienkuchen mal anders

Habt Ihr Lust auf einen leckeren und bunten Kuchen? Dann müsst Ihr euch unbedingt diesen Papageienkuchen anschauen!

Das benötigt Ihr:

- 350 g Mehl
- 350 g Zucker
- 250 g weiche Butter
- 250 g saure Sahne
- 4 Eier
- 1 Pk. Backpulver
- 1 Pk. Vanillezucker
- versch. Lebensmittelfarben
- Trink-Kakaopulver
- mehrere Schüsseln
- einen Mixer
- eine Küchenwaage

Für den Belag:

- Smarties, bunte Streusel...
- Schokoladen-Kuvertüre
- Kekse

Und so geht's:

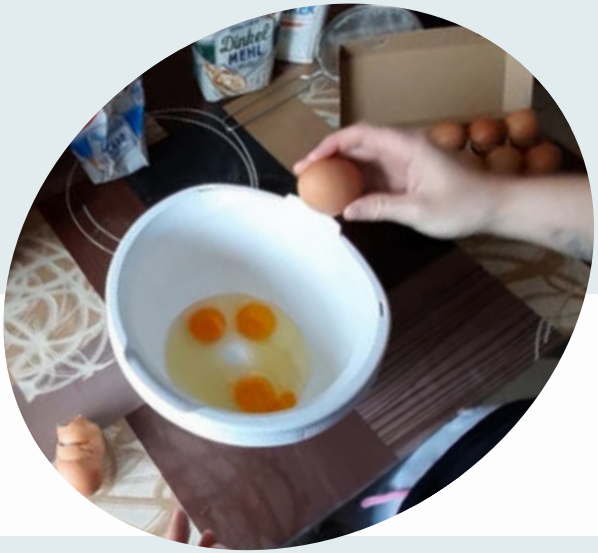
Schritt 1: Das Mehl abwiegen und in eine Schüssel sieben.

Schritt 2: Das Backpulver hinzugeben und gut umrühren.

Tipp: Nehmt für Schritt 1 bis 3 nicht die Schüssel für den Mixer.

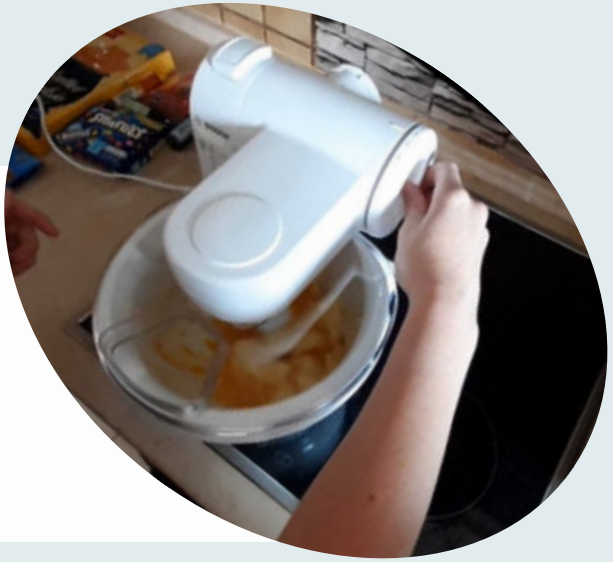
Tipp: Das Umrühren ist wichtig, damit der Teig überall gleichermaßen aufgeht.

Schritt 3: Als nächstes gebt Ihr den Zucker dazu.



Schritt 4: Nehmt nun die Schüssel, welche für den Mixer geeignet ist, und schlagt die Eier darin auf.

Schritt 5: Gebt nun die weiche Butter zu den Eiern.



Schritt 6: Stellt die Schüssel unter den Mixer. Macht ihn an und verrührt alles gut. Am besten beginnt Ihr mit einer schwachen Stufe.

Tipp: Schafft Ihr es nicht, während des Mixens die saure Sahne hinzuzugeben, dann stellt Ihr den Mixer nach einer kurzen Zeit ab, gebt die saure Sahne hinzu und stellt den Mixer wieder an.

Schritt 7: Während Ihr Eier und Butter verrührt, könnt Ihr schon die saure Sahne hinzugeben.

Schritt 8: Gebt nun das Mehl-Backpulver-Zucker-Gemisch mit hinzu. Alles wieder gut verrühren!

Schritt 9: Alle Zutaten zu einem glatten Teig verrühren. So sollte der Teig dann aussehen.

Schritt 10: Teilt als nächstes den Teig in so viele Schüsseln auf wie Ihr Lebensmittelfarben habt.

Schritt 11: Nun werden die Lebensmittelfarben hinzugegeben und alles kräftig verrührt.

Tipp: In eine Schüssel, könnt Ihr statt Lebensmittelfarbe, Trink-Kakaopulver hinzugeben. Das schmeckt richtig gut.

Schritt 12: Jetzt heizt Ihr den Ofen auf 170 °C vor.

Schritt 13: Backpapier auf das Backblech legen.

Schritt 14: Verteilt mit Eurem bunten Teig Kleckse auf das Backblech - neben jedem Klecks eine andere Farbe. Wenn Ihr damit fertig seid, sollte es so aussehen wie im Bild.

Schritt 15: Schiebt das Blech auf die mittlere Schiene des vorgeheizten Ofens. Der Kuchen muss jetzt 30 Minuten backen.

Schritt 16: Nehmt das Blech aus dem Ofen und lasst es ordentlich abkühlen.

Schritt 17: Schmelzt den Schokoladenguss so, wie es auf der Verpackung beschrieben ist, und bestreicht damit den Kuchen.

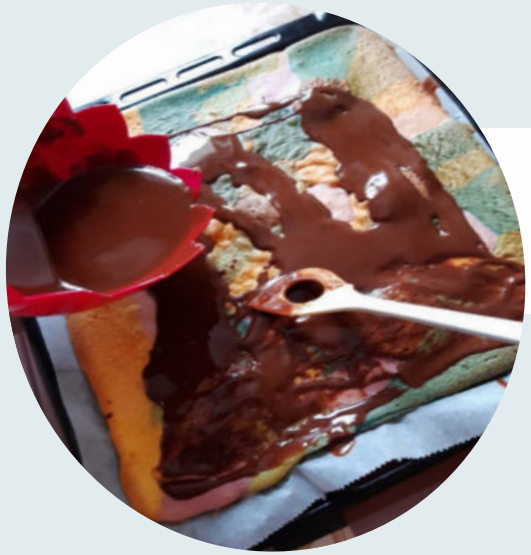
Falls Ihr keinen Schokoladenguss besitzt, könnt Ihr diesen auch einfach selbst herstellen. Dazu benötigt Ihr ein Stück Butter und eine Tafel Schokolade.

Schritt 17.1: Gebt Wasser in einen Topf und erhitzt ihn auf einer Herdplatte.

Schritt 17.2: In der Zeit könnt Ihr die Butter und die Schokolade in eine Schüssel geben.

Tipp: Passt auf, dass die Schüssel hitzebeständig ist.

Schritt 17.3: Wenn das Wasser anfängt zu kochen, stellt die Schüssel in den Topf. Die Schokolade und Butter schmelzen so zusammen. Rühren nicht vergessen!!!



Schritt 18: Verteilt den flüssigen Schokoladenguss auf den Kuchen.

Schritt 19: Jetzt sollte es schnell gehen. Legt die Kekse auf den Kuchen, bevor der Schokoladenguss fest wird.

Schritt 20: Nun gebt auch auf die Kekse einen kleinen Klecks Schokoladenguss, damit Ihr die Smarties oder andere Streusel darauf befestigen könnt.

Fertig!

ist Euer selbstgebackener Papageienkuchen

Backidee: Müslikekse

Ihr habt Lust auf Kekse? Hier bekommt Ihr eine ganz einfache Anleitung für leckere, selbstgemachte Kekse. Los geht´s!

Das benötigt Ihr:

- 300g Müsli Eurer Wahl
- 2 EL Honig oder Agavendicksaft
- 2 Eier
- 1 Pk. Vanillezucker
- Zimt
- Schokolade Eurer Wahl

Und so geht's:

Schritt 1: Als Erstes gebt Ihr das Müsli in eine beschichtete Pfanne. In dieser röstet Ihr das Müsli ganz kurz leicht an, dabei immer wieder kurz rühren.

Schritt 2: Als Nächstes gebt Ihr den Honig bzw. Agavendicksaft in die Pfanne und vermischt alles miteinander. Danach nehmt Ihr die Pfanne von der Herdplatte und lasst alles gut abkühlen.

Schritt 3: In einer separaten Schüssel schlagt Ihr die Eier und das Päckchen Vanillezucker schaumig.

Tipp: Lasst Euch beim Aufschlagen der Eier ruhig helfen.

Schritt 4: Wenn Ihr alles gut schaumig geschlagen habt, könnt Ihr das leicht angeröstete Müsli in die Schüssel geben und alles gut vermengen. Zu guter Letzt könnt Ihr noch ein wenig Zimt hinzugeben.

Schritt 5: Mit einem Esslöffel gebt Ihr jetzt die fertige Masse auf das Backblech – macht am besten kleine Kleckse auf das Backpapier.

Vorsicht beim Rausholen des Blechs – es ist sehr heiß! Lasst Euch helfen!

Schritt 6: Nun schiebt Ihr das fertige Blech in den vorgeheizten Backofen und backt die Kekse bei ca. 180° Ober-/ Unterhitze für 10 bis 15 Minuten. Achtung: Schaut immer mal wieder in den Backofen – nicht das Eure Kekse verbrennen.

Wenn Eure Kekse fertig sind, könnt Ihr sie aus dem Ofen holen.

Schritt 7: Lasst die Müslikekse gut abkühlen. In dieser Zeit könnt Ihr die Schokolade in einem Wasserbad erwärmen.

Schritt 8: Eure geschmolzene Schokolade gebt Ihr nun langsam auf die Kekse. Eine andere Variante ist es, die Kekse in Schokolade zu tauchen. Wenn Ihr Lust habt, könnt Ihr das Ganze auch nochmal mit weißer Schokolade machen.

Fertig!

sind Eure selbstgebackenen Müslikekse

Tipp: Ihr könnt die Kekse auch ohne Schokolade naschen.

Sportangebot: Ein Balancierkurs aus Haushaltsmaterialien

Schritt 1: Markiert Euch einen Start- und Zielpunkt.

Achtet darauf, dass Ihr nur Gegenstände verwendet, die nicht kaputt gehen.

Schritt 2: Legt zusammengerollte Handtücher, Küchentücher, Decken oder Plastikschüsseln auf den Boden und versucht darüber zu balancieren.

Sportangebot: Eisschollenparcours

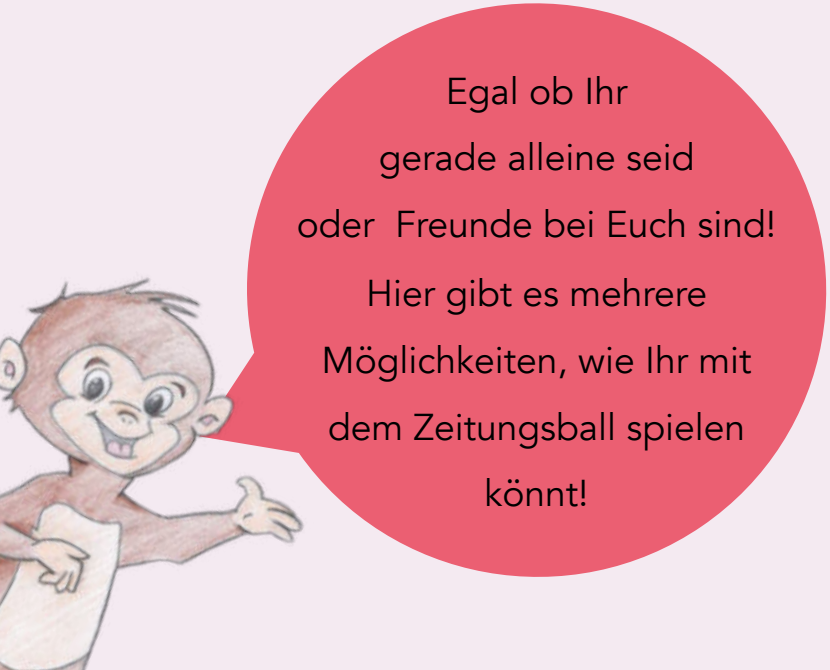
Sucht Euch eine Strecke aus, die Ihr dann mit nur zwei Zeitungspapieren überwindet - ohne den Boden zu berühren. Dabei muss immer eine Zeitung mit einem Körperteil berührt werden.

Wenn Ihr gerade alleine seid, könnt Ihr gegen die Zeit spielen.

Ihr könnt auch einen Wettbewerb mit Euren Geschwistern oder Freunden machen - wer von Euch ist schneller?

Sportangebot: Zeitungsball

Ihr habt keinen Ball zu Hause und möchtet aber gerne Ball spielen? Dann nehmt Euch eine alte Zeitung und zerknüllt diese!

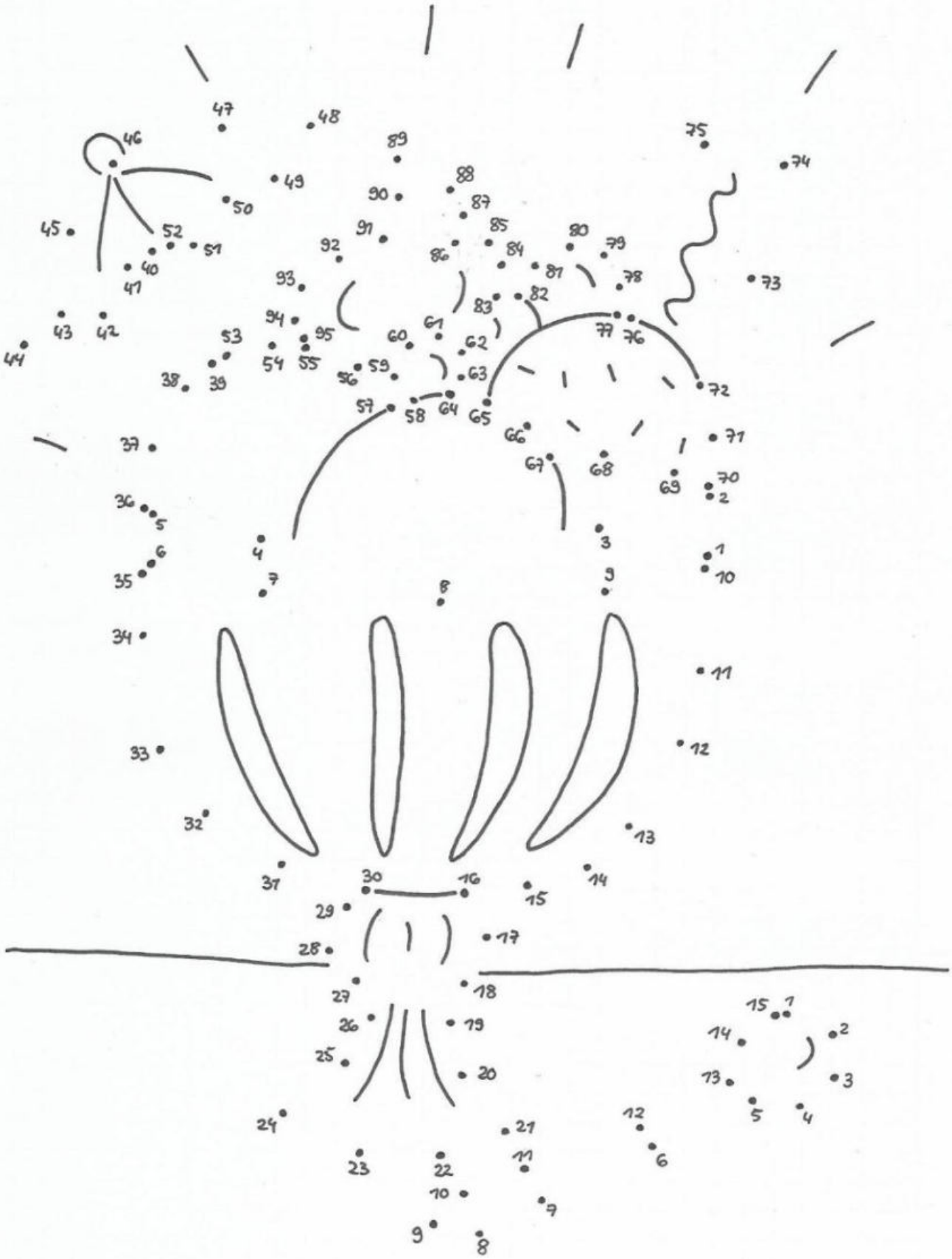


Variante 1: Jetzt könnt Ihr mit Euren Geschwistern oder Freunden den Zeitungsball hin und her passen.

Variante 2: Wenn Ihr alleine seid, könnt Ihr den Zeitungsball hochwerfen und wieder auffangen. Versucht dabei den Zeitungsball nicht fallen zu lassen.

Ausmalbilder

Wer gerne malt, ist hier genau richtig! Auf den nächsten Seiten findet Ihr schöne Bilder zum Ausmalen und Zahlenverbinden.



Wir sehen uns in der nächsten Ausgabe der "Ideen Box"! Ich freue mich schon, bis bald!

Schlusswort

Kennt Ihr schon die Corona-Schule?
Wenn ihr Euch auf der Website registriert, könnt Ihr kostenlos zusammen mit Studierenden lernen und Nachhilfe bekommen!

https://www.corona-school.de

Für Fragen, weitere Anregungen und Feedback stehen wir gerne zur Verfügung!
Eure Gruppe "Kinder und Jugendliche" im TPP Hilfsangebote in Zeiten von Corona (SoSe 2020) an der Hochschule Nordhausen

Wenn Ihr schon all unsere Spiel- und Bastelideen ausprobiert habt und nicht mehr bis zur nächsten Ausgabe abwarten könnt, schaut doch mal auf diese Webseiten. Hier findet Ihr noch eine Menge anderer toller Ideen zum Nachmachen.

https://www.kinderkram.de/sites/default/files/2020-04/KINDERKRAM_Zeitkapsel_0.pdf

https://thekiz.de/kreative-ideen-fuer-familien-aus-den-thekiz-fuer-die-thekiz/

IMPRESSUM
Dieses Dokument wurde mit PowerPoint erstellt. Alle Rechte an Grafikelementen unterliegen PowerPoint.
Tierzeichnungen in Anlehnung an creazilla.com, S. 37
Hochschule Nordhausen | Weinberghof 4 | 99734 Nordhausen
Erstellung durch Gruppe "Kinder und Jugendliche" im TPP Hilfsangebote in Zeiten von Corona, Hochschule Nordhausen
Nordhausen, den 06. Juli 2020